

WATERPOLO

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h00		Section Sportive 4/3^{ème} WP 7h-8h30				
8h00						WP U9/U11/U13/U15 8h-10h30
9h00			WP U9/U11 8h30-10h			
10h00	Section 4/3^{ème} WP 10h-12h					
11h00						
12h00						
13h00			WP U13/U15 13h-15h			
14h00						
15h00		Section Sportive 6/5^{ème} WP + U11/U13/U15 disponibles 15h-17h		Section Sportive 6/5^{ème} WP + U11/U13/U15 disponibles 15h-17h		
16h00						Section 4/3^{ème} WP U13/U15/U17 16h-17h en salle 17h-18h30 en bassin
17h00	WP U13/U15 et U17 17h – 18h30			U11/U13 NAGE / TECHNIQUE 17h-- 18h30		
18h00						
19h00	Prépa-Physique 19h15-20h	PPG 19H30 BASSIN		PPG 19H30 BASSIN	PPG 19H30 BASSIN U15*/U17/N2/N3/Passion 19h45-21h	Lever de rideau si match N2/N3
20h00	U17*/N3/N2/Waterpolo passion 20h-22h		U15*/U17/N2/N3 20h-22h			U15*/U17/N2/N3 20h-22h
21h00						
22h00						

*Pour les U15 priorité au mercredi et samedi, les entrainements du soir sont possibles pour ceux qui souhaitent s'entraîner en plus

*pour les U17, la priorité concerne le mardi, le jeudi et le vendredi, le lundi peut être accessible si vous venez déjà à ces 3 créneaux

