



SAISON SPORTIVE 2022/2023

ÉCOLE DE NATATION - FFN			
INTITULÉ	CANETONS	CANARDS JAUNES	CANARDS BLEUS
ÂGE/ ANNÉE/ CATÉGORIE	6 à 10 ans 2016 à 2013 AVENIRS	7 à 11 ans 2015 à 2012 AVENIRS/ JEUNES	8 à 12 ans 2014 à 2011 AVENIRS/ JEUNES
PRÉREQUIS	Brevet de 25 mètres 1 nage minimum	Sauv'Nage ou 50 mètres 2 nages codifiées	Pass'Sports de l'Eau ou 3 nages codifiées
OBJECTIFS	Sauv'Nage : Parcours départ sauté avec immersions, déplacement ventral et dorsal	Pass'Sports d'Eau : Découverte puis maîtrise des différentes activités FFN (natation, water polo, nat synchro, plongeon)	Pass'Compétition : Participation à des pré-compétitions adaptées à l'initiation des règles des compétitions
FRÉQUENCE HEBDOMADAIRE	1 fois par semaine	2 fois par semaine	1 à 2 fois par semaine
CRÉNEAUX	CAN 1: mercredi 10h00-10h45 CAN 2: mercredi 10h45-11h30 CAN 3: mercredi 11h30-12h15 CAN 4: mercredi 12h15-13h CAN 5+: jeudi 17h00-17h45 CAN 6+: jeudi 17h45-18h30	CJ 1: lundi 17h00-17h45 et vendredi 17h00-17h45 CJ 2: lundi 17h00-17h45 et mercredi 11h00-11h45 CJ 3: mardi 17h15-18h00 et jeudi 17h15-18h00 CJ 4 : mercredi 10h15-11h00 et vendredi 17h00-17h45 CJ 5 : Mercredi 13h15-14h00 et vendredi 17h45-18h25	CB 1: mardi 17h00-17h45 et vendredi 17h00-17h45 CB 2+ « COMPÉTITION »: mardi 17h45-18h30 et vendredi 17h45-18h25 CB 3: mardi 17h00-17h45 et mercredi 18h30-19h15 CB 4: mardi 17h45-18h30 et mercredi 19h15-20h00 CB 5: lundi 17h45-18h25 et mercredi 14h15-15h00 CB 6 « COLLÈGE »: Lundi 17h45-18h25