SAISON SPORTIVE 2023 /2024 :

CATEGORIES D'ÂGE EN NATATION COURSE

CATEGORIE	AVENIRS	JEUNES	JUNIORS		SENIORS
			ESPOIRS	RELEVE	
Filles	2013 et +	2012/2011/2010	20092008	2007/2006	2005 et -
Garçons	2011 et +	2011/2010/2009	2008/2007	2006/2005	2004 et -

GROUPES SPORTIFS NATATION COURSE

INTITULE	AVENIRS	JEUNES	JUNIORS/SENIORS	MAÎTRES
ÂGE ANNEE	F: 10 ans et - / 2013 et + G: 11 ans et - / 2012 et +	F:11 à 13 ans/2012 à 2009 G:12 à 14 ans/2011 à 2009	F: 14 ans et +/2009 et + G: 15 ans et +/2008 et +	25 ANS et + / 1998 et -
PREREQUIS	Pass'Compétition ou Maitrise des 4 nages	Pass'Compétition ou maitrise des 4 nages. Les meilleurs peuvent être surclassés	PERFORMANCE : niveau départemental ELITE : Niveau régional FFN	Maitrise de 4 nages et volonté de participer au programme des compétitions dédiées
OBJECTIFS	Poursuivre une formation technique adaptée au programme sportif dédié	Devenir un nageur confirmé et complet, atteindre si possible le niveau régional	Poursuivre sa progression avec assiduité et atteindre le meilleur niveau possible	Entretenir sa passion et sa valeur sportive, voir continuer de progresser avec assiduité
FREQUENCE HEBDO	2 à 3 x par semaine	3 à 4 x par semaine	3 à 5 x par semaine	3 x par semaine
pOSSIBILITES	Mardi et jeudi de 17h à 18h30	Lundi, mardi, jeudi et/ou vendredi de 17h00 à 18h25	PERFO : lundi et vendredi de 17h à 18h25 ou de 18h30 à 20h ; mercredi de 18h30 à 20h ; jeudi de 17h à 18h30 ELITE : lundi, mercredi et vendredi de 18h30 à 20h ; mardi et jeudi de 18h à20h	Lundi et mardi de 21h à 22h et jeudi de 20h à 21h (à vérifier)

SECTION SPORTIVE NATATION

AU COLLEGE FENELON NOTRE DAME

INTITULE	6ème / 5ème	4ème / 3ème
ÂGE ANNEE	12/13 ans 2011 / 2010	14/15 ans 2009 / 2008
PREREQUIS	Pas de difficulté scolaire particulière. Notions à maîtrise des 4 nages. Motivation exprimée pour l'activité.	Pas de difficulté scolaire particulière. Maîtrise des 4 nages. Motivation importante pour L'activité.
OBJECTIFS	Trouver l'équilibre entre études et sport, progresser techniquement puis sportivement pour essayer d'atteindre le niveau régional FFN.	Trouver l'équilibre entre études et sport, progresser techniquement puis sportivement pour essayer d'atteindre le meilleur niveau FFN.
FREQUENCE HEBDO	2 x par semaine	4 x par semaine
POSSIBILITES	Mardi et jeudi de 14h45 à 17h00	Lundi de 9h50 à 12h20 Mardi et jeudi de 7h00 à 8h55 vendredi de 13h50 à 17h00