SAISON SPORTIVE 2023/2024

ÉCOLE DE NATATION - FFN			
INTITULÉ	**CANETONS**	**CANARDS JAUNES**	**CANARDS BLEUS**
ÂGE/ ANNÉE/ CATÉGORIE	6 à 10 ans 2016 à 2013 AVENIRS	7 à 11 ans 2015 à 2012 AVENIRS/ JEUNES	8 à 12 ans 2014 à 2011 AVENIRS/ JEUNES
PRÉREQUIS	**Brevet de 25 mètres** **1 nage minimum**	**Sauv'Nage ou 50 mètres 2 nages codifiées**	**Pass'Sports de l'Eau ou 3 nages codifiées**
OBJECTIFS	**Sauv'Nage :** Parcours départ sauté avec immersions, déplacement ventral et dorsal	**Pass'Sports d'Eau :** Découverte puis maîtrise des différentes activités FFN (natation, waterpolo, nat synchro, plongeon)	**Pass'Compétition :** Participation à des pré-compétitions adaptées à l'initiation des règles des compétitions
FRÉQUENCE HEBDOMADAIRE	1 fois par semaine	2 fois par semaine	1 à 2 fois par semaine
CRENEAUX	**CAN 1:** MERCREDI 10h00-10h45 **CAN 2:** MERCREDI 10h45-11h30 **CAN 3:** MERCREDI 11h30-12h15 **CAN 4:** MERCREDI 12h15-13h **CAN 5+:** JEUDI 17h00-17h45 **CAN 6+**: JEUDI 17h4518h30 **CAN 7:** LUNDI 17h45-18h30	**CJ 1 :** lundi 17h00-17h45 et vendredi 17h00-17h4 5 **CJ 2 :** lundi 17h00-17h45 et mercredi 11h00-11h45 **CJ 3 :** mardi 17h15-18h00 et jeudi 17h15-18h00 **CJ 4 :** mercredi 10h15-11h00 et vendredi 17h00-17h45 **CJ 5 :** Mercredi 13h15-14h00 et vendredi 17h45-18h25	**CB 1 :** mardi 17h00-17h45 et vendredi 17h00-17h45 **CB 2+ « COMPÉTITION » :** mardi 17h45-18h30 et Vendredi 17h45-18h25 **CB 3 :** mardi 17h00-17h45 et mercredi 18h30-19h15 **CB 4 :** mardi 17h45-18h30 et mercredi 19h15-20h00 **CB 5 :** lundi 17h45-18h25 et mercredi 14h00-14h45