GROUPE LOISIRS NATATION / WATERPOLO 2023/2024

INTITULÉ	WATERPOLO PASSION	ADOS	PRÉPA / BAC	ADULTES
ÂGE	15 ans et +	14 à 17 ans 2009 à 2006	Lycéens 16 à 18 ans 2007 à 2005	18 ans et + 2007
PRÉREQUIS	3 Nages sauf PAP	2 à 4 nages orientation par groupe de niveau	3 à 4 nages codifiées	2 à 4 nages Orientation par groupe de niveau
OBJECTIFS		Apporter une Orientation Technique à la natation	Préparation technique à l'option Natation du Bac ou autres examens	Apporter une orientation Technique à la natation
FRÉQUENCE HEBDOMADAIRE	2 fois Par semaine	1 à 2 fois par semaine	2 fois par semaine	1 à 2 fois par semaine
POSSIBILITÉS	LUNDI 20H00/22H VENDREDI 19H45/21H15	ADO 1: lundi 20h/21h ADO 2: Mercredi 18h30/19h15 + samedi 12h45/13h30 ADO 3 : Samedi 12h00/12h45	Mercredi de 19h15 à 20h00 et samedi de 12h00 à 13h30	ADU 1 (3 nages) : Mardi 20h/21h ADU 2 (2 nages) : Jeudi 20h/21h ADU 3 (4 nages) : Mardi et jeudi 21h/22h