



GROUPE LOISIRS

NATATION / WATERPOLO 2026 / 2027

LIEU DES COURS PISCINE LUCIEN MAYLIN

INTITULÉ	WATERPOLO PASSION	ADOS	PRÉPA-BAC	ADULTES
AGE	15 ans et +	12 à 17 ans	16 à 18 ans	18 ans et +
PRÉREQUIS	3 nages mini	2 à 4 nages	3 à 4 nages	2 à 4 nages
OBJECTIFS	Maîtriser le waterpolo	Apporter de la technique à la natation	Préparation à l'option BAC et autres	Apporter de la technique à la natation
FRÉQUENCE HÉDO	2 fois semaine	1 à 2 fois semaine	1 à 2 fois semaine	1 à 2 fois semaine
CRÉNEAUX	Lundi : 20h00 / 22h30 Vendredi : 20h00 / 21h00 Samedi : 1 fois par mois Palmilud 19h30 / 21h30	Ados 1 Mercredi: 16h00 / 17h00 Ados 2 Mercredi: 17h00 / 18h00 Samedi : 12h00 / 13h30	Prépa 1 Mercredi : 16h00 / 17h00 Prépa 2 Mercredi : 17h00 / 18h00 Samedi : 12h00 / 13h30	Adult 1 Lundi: 21h00 / 22h00 Jeudi 21h00/22h30 (1/2 nages) Adult 2 Mardi: 07h00 / 08h15 (2/4 nages, 50m) Adult 3 Mardi: 21h00 / 22h30 Jeudi : 21h00 / 22h30 (2/4 nages) Adult 4 Mardi : 21h00 / 22h30 (2nages) Adult 5 Lundi: 21h00 / 22h30 (1/2 nages) Adult 6 Samedi: 12h00 / 13h30 (3/4 nages, 50m)