



SAISON SPORTIVE 2026/2027.

ÉCOLE DE NATATION

INTITULÉ	CANETONS
ÂGE / ANNÉE	04 à 07 ans 2022 à 2019
OBJECTIFS	Sauv’Nage : Parcours départ sauté avec Immersions, déplacement ventral et Dorsal
PRÉREQUIS	Brevet de 20 mètres 1 nage minimum
FRÉQUENCES HEBDOMADAIRE	Une fois par semaine
CRÉNEAUX	1. LUNDI CANT 1 : 17h00 / 17h45 2. MERCREDI CANT 2 : 09h00 / 09h45 3. MERCREDI CANT 3 : 09h00 / 09h45 (Parent / Enfant) 4. MERCREDI CANT 4 : 09h45 / 10h30 5. MERCREDI CANT 5 : 09h45 / 10h30 (Parent / Enfant) 6. MERCREDI CANT 6 : 10h30 / 11h15 (Avec Brassards) 7. MERCREDI CANT 7 : 10h30 / 11h15 (Parent / Enfant) 8. MERCREDI CANT 8 : 11h15 / 12h00 9. MERCREDI CANT 9 : 11h15 / 12h00 (Avec Brassards) 10. VENDREDI CANT 10 : 17h00 / 17h45



INTITULÉ	CANARDS JAUNES
ÂGE / ANNÉE/	7 à 10 ans 2019 à 2015
PRÉREQUIS	Sauv’Nage 50 mètres /2 nages codifiées
OBJECTIFS	Pass’Sports d’Eau : Découverte puis maîtrise des différentes activités FFN (Natation, waterpolo, nat synchro, plongeon)
FREQUENCES HEBDOMADAIRE	2 fois par semaine
CRÉNEAUX	1. LUNDI CJ 1 : 17h00/ 17h45 MERCREDI CJ 1 12H00 / 12H45 2. LUNDI CJ 2 : 17h45 / 18h30 MERCREDI CJ 2 : 12h00 / 12h45 3. MARDI CJ 3 : 17h00 / 17h45 JEUDI C3 : 17h00 / 17h45 4. MARDI CJ 4 : 17h45 / 18h30 JEUDI 17H45 / 18H30 5. MERCREDI CJ 5 : 12h45 / 13h30 VENDREDI CJ 5 : 17h00 / 17h45 6. MERCREDI CJ 6 : 12h45 / 13h30 VENDREDI CJ 6 : 17h45/ 18h30



INTITULÉ	CANARDS BLEU
ÂGE/ ANNÉE	8 à 11 ans 2018 à 2015
PRÉREQUIS	Pass'Sports de l'Eau 3 nages codifiées
OBJECTIFS	Pass'Compétition : Participation à des pré compétitions adaptées à L'initiation des règles des compétitions
FREQUENCES HEBDOMADAIRE	2 fois par semaine
CRÉNEAUX	1. LUNDI CB 1: 17h00/ 17h45 MERCREDI CB: 12H00 / 12H45 2. LUNDI CB 2 : 17h45 / 18h30 MERCREDI CB 2 : 12h00 / 12h45 3. MARDI CB 3 : 17h00 / 17h45 JEUDI CB 3 : 17h00 / 17h45 4. MARDI CB 4 :17h45 / 18h30 JEUDI CB 4 : 17h45 / 18h30 5. MERCREDI CB 5 : 12h45 / 13h30 VENDREDI CB 5 : 17h00 / 17h45 6. MERCREDI CB6 : 12h45 / 13h30 VENDREDI CB 6 : 17h45 / 18h30